

# *Enesediskrimineerimise töötuba*

KVÜ I kursus  
Tallinn, 07.11.2024



# *Kava*

- Mis on enesediskrimineerimine?
- 3 sketši, arutelu



# *Mis on enesediskrimineerimine?*

- Diskrimineerimine vanuse alusel on kõige levinum diskrimineerimise vorm
- Võetakse üle teiste inimeste negatiivsed hoiakud



# *Milles enesediskrimineerimine väljendub ja millest see tekib?*

- Vanemad inimesed hakkavad ennast alahindama või tõrjuma
- Võetakse omaks negatiivsed eelarvamused
- Enesediskrimineerimine tekib stereotüüpidest
- Meedia võib mõjutada

# *Millised stereotüüpsed eeldused on enesediskrimineerija eelduseks võtnud?*

- Väheväärtuslikkuse tunne
- Võimetus edukaks saada
- Normide ja ootuste järgimine
- Eelnevate negatiivsete kogemuste ülekandmine
- Madalam enesehinnang ja teistele meeldimise vajadus
- Vältimiskäitumine

# *Millised on tagajärjed?*

- Inimesele endale:

- Madalam enesehinnang ja enesekindlus
- Piiratud arenguvõimalused
- Stress ja rahulolematus
- Negatiivne mõju vaimsele ja füüsilisele tervisele

- Teistele inimestele:

- Suhtlemisprobleemid ja konfliktid
- Negatiivse eeskuju loomine
- Takistatud koostöö ja meeskonnatöö

- Ühiskonnale:

- Võimekate inimeste kaotus ühiskonnas
- Ebaõiglus ja ebavõrdsus suureneb
- Vähene innovatsioon ja areng

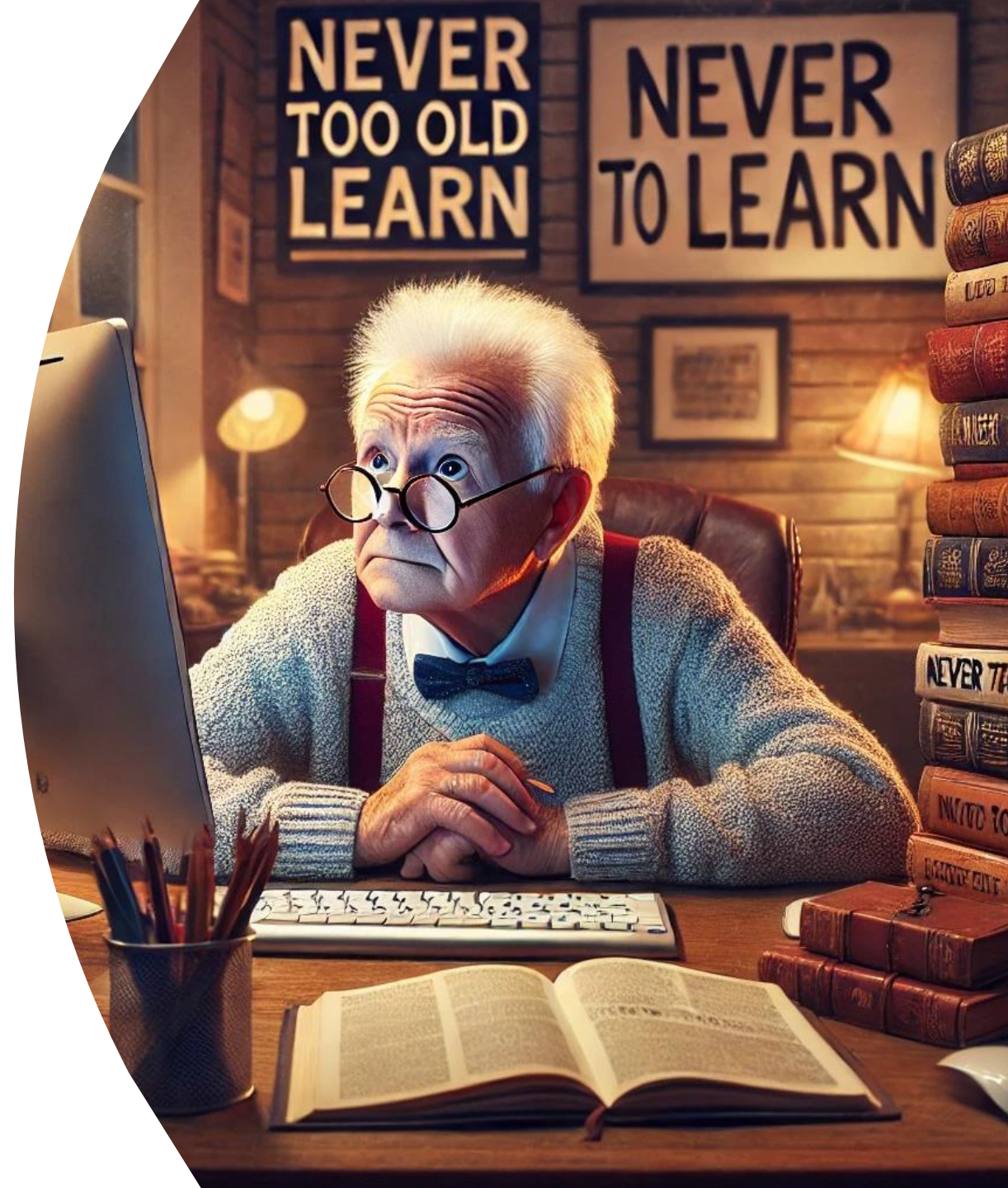


56 ... no kus sa enam  
lendad?





# Liiga vana õppimiseks





Patsient: „Ah, mis  
nüüd mina!“



*Aitäh osalemast!*