

Tulevikujuhised

Jelena Leibur
07.02.2013.a.
EGGA, Pallium

Juhis tõsiselt haigele inimesele

7 olulist sammu kindlustamaks su
tuleviku toimetused ja tahe raske
haiguse või õnnetuse korral.

Koostatud American Bar Association Commission
on Law and Aging
for the National Hospice and Palliative Care
Organization

7 olulist sammu.

- Rahalised otsused
- Otsused tervishoiuteenuste ja isiklike soovide osas
- Otsused päranduse osas - testament
- Otsused ja plaan sõltuvate ja hooldatavate osas
- Teadlikkus oma õigustest patsiendina ja vastavad otsused
- Teadlikkus oma õigustest töötajana
- Kõikide ametlikud dokumentide kokku kogumine

Rahalised otsused

- Haigekassa kindlustuse kontrollimine
- Täiendava tervisekindlustuse lepingu sõlmimine
- Püsiva töövõime kaotuse vormistamine
- Puude määramine ja vormistamine
- Elukindlustuse tingimuste täpsustamine
- Kõikvõimalike toetuste kohta informatsiooni hankimine

Otsused tervishoiuteenuste ja isiklike soovide osas

- Need soovid ja otsused pannakse kirja **tulevikujuhiste** - **advance directives** - nime all.
- See dokument koosneb 3 osast:
 - 1. Esindusisiku määramine
 - 2. Elutestament - Living will
 - 3. Elustamiskeelu otsus

1. Esindusisiku määramine

- Kes see olema peaks?
- Mitu esindusisikut olema peaks?
- Mida ta teadma peaks?
- Milline see isik olema peaks?

2. Elutestament - Living will

- See on dokument, kus kirjalikult on väljendatud inimese tahe tema elupikendava ravi ja hoolduse osas ajal, mil ta on:
- raske kroonilise haiguse finaalseadumis
- raske haiguse terminaalses faasis
- vegetatiivses seisundis

Otsus keelduda elupikendavatest ravivõtetest

Inimene võib väljendada tahet keeldumaks elupikendavatest ravivõtetest:

- dialüüsist
- juhitud hingamisest
- sondiga toitmisest
- intravenoossest toitmisest

3. Elustamisest keeldumine

Otsused päranduse osas- testament.

- **Kui oled varem testamendi teinud, aga olukord on muutunud, siis muuda seda.**

Otsused ja plaan sõltuvate ja hooldatavate osas

Teadlikkus oma õigustest patsiendina ja vastavad otsused

- õigus sümptomaatilisele ravile
- õigus kvaliteetsele hooldusele haiglas, hooldekodus, koduhoolduses
- õigus olla nõus eksperimentaalsete ravimeetoditega
- õigus tutvuda oma meditsiiniliste dokumentidega ja õigus nende privaatsusele
- õigus külastustele

Teadlikkus oma õigustest töötajana

- haiguslehed
- hoolduslehed
- puhkus
- palgata puhkus

Kõikide ametlike dokumentide kokku kogumine

- sünnitunnistus, abielutunnistus, lahutustunnistus, adopteerimispaberid, pass, ostu- müügi jne lepingud, mitte elustada dokument, tulevikujuhised, testament jne. jne.

Probleemid:

- Erinevad kultuurid, keelebarjäärid
- Arstide soovimatus osaleda – pole aega, pole vastavat väljaõpet
- Usaldamatus meedikute suhtes
- Arvamus, et pt ei soovigi seda ja inimese soovid muutuvad
- Kaheldakse kas tulevikujuhistest üldse kasu on

Probleemid (2)

- Kaheldakse, et kas need jõuavad õigesse kohta
- Arvatakse, et lähedased teavad mu soove ja hoolitsevad, et need saaks järgitud
- TJ koostamine nõuab palju rohkem med arusaamist, kui tavainimesel seda on
- Arvatakse, et kui pole usaldusisikut, ei saa ka tulevikujuhiseid koostada

Tänaan kuulamast!